

Roma, 27/03/2023
Prot. n. 982

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Sup AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di Sup YOGA – Alghero (SS) 13 – 14 - 15 maggio 2023

La Direzione Nazionale ed il Settore Nazionale Sup AICS, in collaborazione con Sup Italy Academy, organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore di Sup YOGA** che si terrà nei giorni 13 – 14 - 15 maggio 2023 presso il centro 'Sup Ventura l'Alguer/Alghero, Lazzaretto, 07041, Alghero (SS).

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2023 maggiorenni e in possesso di certificato medico sportivo in corso di validità, sarà tenuto da **Elisa Barzoi** - Elisa Barzoi si forma come insegnante di Yoga in Argentina, e dopo aver passato alcuni mesi a gestire uno studio in Colombia, decide di tornare in Italia, dove comincia a combinare le sue due grandi passioni: il sup e lo yoga. Diviene istruttrice di Sup e dal 2016 insegna Sup Yoga sul lago di Garda e viene invitata in tutta Italia come Sup Yogina). La Formazione è strutturata su circa 2 giornate e mezzo di lezione: **15 ore totali di teoria e pratica più successive 6 ore di tirocinio** (nr. max ore, con valutazione a cura del docente che impegneranno l'ultimo giorno). Il Corso prevede anche una parte specifica relativa alla promozione del lavoro dell'Istruttore nelle strutture idonee.

Gli iscritti al Corso devono essere insegnanti yoga certificati ed insegnare da un paio di anni. **(per info telefonare all'Istruttore: Elisa Barzoi 345 5043380).**

Al termine del percorso formativo gli aspiranti Istruttori sosterranno un test finale **(compreso nel tirocinio)** che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Istruttore Nazionale AICS di SUP YOGA 1° Livello, rilasciato da AICS, Ente nazionale riconosciuto CONI.**

Gli Istruttori saranno inoltre **iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. QUESTI, IN SINTESI, GLI ARGOMENTI OGGETTO DEL CORSO DI SUP YOGA:**

Cos'è il Sup Yoga! Cosa serve per praticare - Molteplici benefici del Sup Yoga, perché è così importante oggi! – Le qualità e le competenze necessarie per un istruttore di SUP YOGA - Le condizioni meteo sono fondamentali PER LA TUA PRATICA! - Cosa sono gli elementi e come portarli nella tua pratica di Sup yoga -La pratica di sup yoga: connettersi con gli elementi e con tutti gli strumenti a tua disposizione: quali posizioni, quali pranayama, quali kriya, visualizzazioni, etc. - Pratiche!



Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
13/05/2023	9:30 – 10:00	Apertura ed introduzione del corso e dei partecipanti	Elisa Barzoi
13/05/2023	10:00 – 11:00	Teoria	Elisa Barzoi
13/05/2023	11:00 – 13:30	Sup Yoga	Elisa Barzoi
13/05/2023	15:00 – 16:00	Teoria	Elisa Barzoi
13/05/2023	16:00 – 18:00	Sup Yoga	Elisa Barzoi
	Tot. 7 ore		
14/05/2023	9:30 – 11:00	Feedback e teoria	Elisa Barzoi
14/05/2023	11:00 – 13:30	Sup Yoga	Elisa Barzoi
14/05/2023	15:00 – 16:00	Feedback e teoria	Elisa Barzoi
14/05/2023	16:00 – 18:00	Sup Yoga	Elisa Barzoi
	Tot- 7 ore		
15/05/2023	9:30 – 10:30	Teoria	Elisa Barzoi
15/05/2023	10:30 – in poi	organizzazione tirocini con PRATICHE, CONDIVISIONI, FEEDBACK	Elisa Barzoi
	Tot. 1 ora +	TIROCINIO	

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **05 maggio p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info e a info@supitalyacademy.it. **La quota di iscrizione è di € 450,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, della T-SHIRT in materiale tecnico con la scritta COACH e del fischietto regolamentare. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS – DIREZIONE NAZIONALE - IBAN: IT 7510103003271000061460833-** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore SUP YOGA - Alghero. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

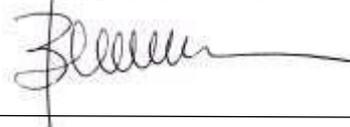
Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il C.T.SUP Nazionale
Franco Piccioni



Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO D'ISCRIZIONE
CORSO ISTRUTTORE SUP YOGA AICS 1° LIVELLO
13 - 14 - 15 maggio 2023 Alghero (SS)

IMPORTANTE: Compilare in tutte le sue parti **ed inviare entro il 05 Maggio 2023 a:**
info@supitalyacademy.it e dnsport@aics.info

PARTECIPANTE	
COGNOME e NOME n. Tess. AICS	E-MAIL
NR. TESSERA AICS:	

DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	

INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO:

MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – DIREZIONE NAZIONALE
IBAN: IT 7510103003271000061460833
CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE SUP YOGA ALGHERO

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- La quota d'iscrizione di € 450,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 6 iscrizioni (massimo 12).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
Timbro e firma del Richiedente	Firma del Partecipante o del Richiedente

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___/___/___ Timbro e firma _____